

# 2024年全省中医养生功法 技能大赛

## 参赛手册

主办：福建省卫生健康委员会  
福建省总工会

承办：福建中医药大学附属第三人民医院  
福建省教科文卫体工会工委

2024年12月



# 目 录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、竞赛组织机构 .....     | 1  |
| 二、参赛单位 .....       | 3  |
| 三、参赛队和参赛选手确认 ..... | 8  |
| 四、参赛队员名单 .....     | 6  |
| 五、竞赛赛程 .....       | 11 |
| 六、竞赛细则 .....       | 12 |
| 七、竞赛须知 .....       | 23 |
| 八、附则 .....         | 27 |
| 九、温馨提示 .....       | 28 |

# 一、竞赛组织机构

## （一）组织委员会(略)

组委会下设办公室，内设裁判组、监督和仲裁组和工作组

## （二）裁判组(略)

## （三）监督和仲裁组(略)

## （四）工作组(略)



## 二、参赛单位

| 序号 | 参赛队             |
|----|-----------------|
| 1  | 福州大学附属省立医院      |
| 2  | 福建医科大学附一康健队     |
| 3  | 福建中医药大学附属附属人民医院 |
| 4  | 福建中医药大学附属第二人民医院 |
| 5  | 福建中医药大学附属第三人民医院 |
| 6  | 福建中医药大学附属康复医院   |
| 7  | 福建省中医药科学院       |
| 8  | 福州市中医院          |
| 9  | 福州市长乐区中医院       |
| 10 | 永泰县中医院          |
| 11 | 厦门市思明区卫生健康局     |

|    |                     |
|----|---------------------|
| 12 | 厦门市翔安区卫生健康局         |
| 13 | 厦门市中医院              |
| 14 | 漳州市中医院              |
| 15 | 漳州卫生职业学院中医药文化宣传教育基地 |
| 16 | 漳州市芗城区卫生健康局         |
| 17 | 泉州市正骨医院             |
| 18 | 晋江市中医院              |
| 19 | 安溪县中医院              |
| 20 | 三明市中西医结合医院          |
| 21 | 大田县中医院              |
| 22 | 尤溪县中医医院             |
| 23 | 莆田市中医医院             |
| 24 | 莆田市荔城区中医院           |

|    |            |
|----|------------|
| 25 | 仙游县中医医院    |
| 26 | 南平市人民医院    |
| 27 | 建瓯市中西医结合医院 |
| 28 | 松溪县中医院     |
| 29 | 漳平市卫生健康局   |
| 30 | 龙岩市中医院     |
| 31 | 连城县总医院     |
| 32 | 宁德市中医院     |
| 33 | 寿宁县中医院     |
| 34 | 霞浦县中医院     |
| 35 | 平潭综合实验区代表队 |

### 三、参赛队和参赛选手确认

参加 2024 年全省中医养生功法技能大赛的各参赛单位所选派的参赛队伍由 1 名领队、1 名指导老师、9 名参赛选手和 1 名联络员组成，必须是各医疗卫生机构在岗员工或各中医药文化宣传教育基地人员，不包括在本单位参加住院医师规范化培训的医务人员。参赛选手要求政治合格、爱岗敬业，未发生过医疗事故和违法违纪情况。领队和参赛选手的资格经过各参赛单位的审查，符合本次竞赛要求。

### 四、参赛队员名单(略)

## 五、竞赛赛程

| 日期             | 时间          | 内容                                                      | 地点                  |
|----------------|-------------|---------------------------------------------------------|---------------------|
| 12月4日<br>(星期三) | 14:00-19:00 | 参赛队报到, 领取比赛资料                                           | 世纪金源景域酒店 1L 大堂      |
| 12月5日<br>(星期四) | 07:00-08:00 | 早餐                                                      | 酒店自助餐               |
|                | 08:30-09:00 | 综合笔试检录 ( 核验信息、收取手机 )                                    | 2 楼金源厅 ( 1-81 号 )   |
|                |             |                                                         | 5 楼永恒厅 ( 82-315 号 ) |
|                | 09:00-10:00 | 综合笔试一号考场                                                | 2 楼金源厅 ( 1-81 号 )   |
|                |             | 综合笔试二号考场                                                | 5 楼永恒厅 ( 82-315 号 ) |
|                | 11:00-11:50 | 开幕式; 参赛队介绍、参赛队员宣誓; 公布团体赛、个人选手晋级名单; 团体赛出场抽签              | 5 楼永恒厅              |
|                | 12:00-13:00 | 午餐                                                      | 3 楼汇景阁              |
|                | 13:00-13:30 | 团体赛检录、入场准备                                              | 5 楼永恒厅              |
|                | 13:30-15:10 | 评委介绍、技能演示赛, 必选项目《八段锦》比赛 ( 1-18 队, 两支队伍同时进行比较, 暨 9 轮演示 ) |                     |
|                | 15:10-18:25 | 技能演示赛, 自选项目比赛 ( 1-18 队, 依次进行演示 )                        |                     |
|                | 18:25-18:40 | 实时公布参赛队成绩, 群内公布成绩排名和晋级知识竞答参赛队名单                         |                     |
|                | 18:40-18:50 | 晋级知识竞答赛队伍留在现场进行抽签                                       |                     |
|                | 18:30-19:30 | 晚餐                                                      | 3 楼汇景阁              |
| 12月6日<br>(星期五) | 07:00-08:00 | 早餐                                                      | 酒店自助餐               |
|                | 08:00-08:30 | 知识竞答比赛检录、入场准备                                           | 5 楼永恒厅              |
|                | 08:30-10:50 | 知识竞答竞赛                                                  |                     |
|                | 10:50-11:10 | 中场休息 ( 统计得分 )                                           |                     |
|                | 11:00-12:00 | 闭幕式                                                     |                     |
|                | 12:00-14:00 | 午餐后返程                                                   | 3 楼汇景阁              |

## 六、竞赛细则

### （一）竞赛总则

#### 1. 参赛要求

1.1 参赛选手必须是各医疗卫生机构在岗员工或各中医药文化宣传教育基地人员，不包括在本单位参加住院医师规范化培训的医务人员。要求政治合格、爱岗敬业，未发生过医疗事故和违法违纪情况。

1.2 参赛队分团体和个人。每支团体赛参赛队应有领队1名、指导教师1名、1名联络员、参赛选手9名，联络人可兼任。参加个人竞赛选手从参加团体赛的各团体参赛队选手中产生。

1.3 竞赛抽签制度：各参赛代表队出场顺序在赛前抽签确定；竞答赛参赛队站队顺序也即抽题先后顺序，在赛前抽签确定。

1.4 选手替补制度：参赛选手需要调整的，必须在竞赛抽签前，由领队上报竞赛组委会，经同意方可由预备选手顶替。竞赛开始后，中途选手不得再替换。如果选手中途弃权，则只保留已参赛的成绩。

1.5 着装要求：参赛队员统一着装。

#### 2. 晋级方式

赛事分为选拔赛和省级决赛两个赛段。

##### 2.1 选拔赛

2.1.1 各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局在辖区内举办选拔赛，各相关单位组织参赛队参加。选拔赛方案各地自

行制定。

2.1.2 9个设区市最多各选拔3支团体参赛队和3名个人竞赛选手，平潭综合实验区、省属医院和省中医药科学院最多选拔组成1支团体参赛队和2名个人竞赛选手参加省级决赛。参赛队名称不限。

2.1.3 各地选拔赛的评估结果将作为竞赛组织奖的主要参考指标。

## **2.2 省级决赛**

### **2.2.1 团体赛。**

(1) 每支团体参赛队以综合笔试前6名的队员平均成绩计分，加上视频展播成绩的两项合计得分排名，确定前18支（含直接晋级的承办单位参赛队）的参赛队晋级技能演示。由参赛队自行确定本队6名选手参加技能竞赛演示。

(2) 各团体参赛队视频展播、综合笔试和技能演示三项总分前9名的参赛队晋级知识竞答赛。由参赛队自行确定本队3名选手参加知识竞答竞赛。

2.2.2 个人赛。从晋级技能演示的18支队伍参赛选手中产生，按照个人视频展播成绩、个人综合笔试成绩及选手所在团体的技能演示团体赛成绩的三项之和计算个人总成绩，确定前9名为个人竞赛获奖选手。

## **3. 竞赛内容**

3.1 视频展播。各参赛队及参加个人赛的选手自行制作摄制

有参赛队出镜并可用于教学或者展播的视频，并将视频经各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局中医相关科室或各省属医疗单位宣传科核验后，由主办单位组织评委评分，作为参赛队进入技能演示的成绩之一。

3.2 综合笔试。时限 60 分钟。试题内容主要来源于《2024 年全省中医养生功法技能大赛参考读本》。综合笔试通过扫描阅卷机评分。

3.3 技能演示。分必选项目和自选项目，必选项目为八段锦；自选项目为易筋经、五禽戏、太极养生杖、导引养生功十二法、马王堆导引术、大舞养生功法中的一项。技能演示可以参考中国健身气功协会教学视频，八段锦为 6 分钟口令版，自选项目均为简短版（超过 6 分钟的演示节选），配乐不限。技能演示由评委评分。

3.4 知识竞答。包括必答题、抢答题和风险题三个环节。由专家根据竞赛主题相关的内容另行出题。

## **4. 竞赛纪律**

4.1 竞赛场内要讲道德、讲文明、讲安全、讲礼貌、讲友谊。

4.2 选手要服从指挥，尊重评委，遵守竞赛的各项规则，认真参赛。

4.3 选手和参赛代表队成员在竞赛过程中严禁使用手机等通讯工具，竞赛过程中不得吸烟、吃零食等。

4.4 进入竞赛场地时必须着装整洁，佩带参赛证件，配合竞

赛工作人员的检查。选手要严格遵守作息时间，按时参加比赛。

4.5 观众要按要求入场、退场，观摩过程中保持队列整齐，不得暗示、提示参赛选手回答问题，不得有喝倒彩、起哄和其它不文明行为。

## **5. 监考员、主持人及评委纪律**

5.1 监考员、主持人及评委要公正、公平、明确地将竞赛事宜公示给参赛选手，主持人不得暗示、提示或诱导选手回答问题。

5.2 监考员、主持人及评委要对竞赛题严格保密。

5.3 评委要本着公平、公正、公开的原则为选手打分，不得出现偏袒或评判不公现象。

## **6. 违纪处理**

违反以上规定者，对参赛选手视情节轻重给予批评教育、警告、直至取消其比赛资格；其他人员将视情节轻重给予相应处理。

## **7. 竞赛申诉与仲裁**

### **7.1 申诉**

参赛队对不符合竞赛规定的仪器与设备、材料、计算机软硬件、竞赛使用工具、用品，竞赛执裁、赛场管理，以及工作人员的不规范行为等，可向赛项仲裁组提出申诉。

申诉应在竞赛结束后1小时内提出，超过时效将不予受理。申诉时，应按照规定程序由参赛队领队向赛项裁判组递交书面申诉报告。报告应对申诉事件的现象、发生的时间、涉及到的人员、申诉依据与理由等进行充分、实事求是的叙述。事实依据不充分、

仅凭主观臆断的申诉将不予受理。申诉报告须有申诉的参赛选手、领队签名。

赛项仲裁组在接到申诉报告后的 1 小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议的，可由参赛队领队向仲裁委员会提出申诉。仲裁委员会的仲裁结果为最终结果。

申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果，不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。仲裁结果由申诉人签收，不能代收，如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉。

申诉方可随时提出放弃申诉。

## 7.2 仲裁

本次竞赛仲裁工作由监督委员会承担，负责受理大赛中出现的申诉复议并进行仲裁，确保竞赛顺利进行和结果公平、公正。监督委员会受理申诉后将组织集体讨论进行裁决，最终由监督委员会向提出申诉的参赛队宣布仲裁结果，裁决为最终裁决，参赛队不得因对仲裁处理意见不服而停止竞赛或滋事，否则按弃权处理。

### （二）视频展播规则

1. 视频展播总分 100 分。

2. 视频需要参赛队出境，包括但不限于传统功法表演，能够宣传中医养生功法，展示参赛队风采。视频内容镜头切换自然，背景、服装、道具和音乐搭调。

3. 视频编排与结构完整，有标题，有制作单位。视频中表演符合规范。

4. 视频画面清晰稳定，播放流畅，字幕字体大小和谐。视频声音清楚，语言准确，和字幕、画面三者契合。

5. 省级网络平台的浏览量占比 10 分。根据转发浏览量综合评估得分。

### （三）综合笔试规则

1. 综合笔试总分 100 分。

2. 参赛选手凭参赛代表队员证及身份证在考前 15 分钟进入考场，对号入座，参赛证及身份证放在课桌左上角。迟到 15 分钟者不得入场，并取消考试资格。

3. 考试进行 30 分钟后，方准交卷出场。凡离开考场后的选手，在考试结束前不得再进入考场。

4. 选手进入考场不得携带任何书籍、资料、纸张、电子笔记本、掌上电脑等物品，只允许带必备的笔，橡皮、2B 铅笔等必备物品，字迹仅限于黑色。

5. 选手严禁携带任何通讯工具进入考场，一经发现，取消竞赛资格。选手不得询问与考试内容有关的问题，若遇到文字、题目印刷不清时，可举手向监考人员询问。

6. 选手在答题卡规定的位置使用 2B 铅笔填涂自己的姓名、参赛编号和答案，要注意涂满、涂黑，要检查自己所填信息有无缺漏，保证卷面整洁。不得在试卷上作任何标记，否则试卷作废。

7. 资格赛结束铃声响立即停止答卷，并把试卷放在桌上离开考场。草稿纸不得带出考场。选手交卷后，立即退出考场，不得在考场附近大声喧哗、议论、逗留。

8. 选手必须服从监考人员的指挥，严格遵守考场纪律，保持考场安静，不准吸烟，不得随意走动。未经允许不得中途离开考场，特殊情况需监考人员跟随，否则将视为答卷结束。

9. 发现考试作弊者，试卷作废并取消本人竞赛资格。

#### **（四）技能演示规则**

1. 技能演示总分 100 分。

2. 参赛队先演示必选项目，必选项目为两队同台演示。必选项目结束后再演示自选项目，自选项目每队单独演示。

3. 参赛队上场的队形没有统一限制，演练过程中队形整齐。动作与音乐合拍，符合健身气功的特点和风格。

4. 评分包括动作规格错误扣分、演示水平失误扣分和执行总裁判长扣分。

#### **（五）知识竞答规则**

1. 知识竞答满分 430 分。

2. 参加知识竞答的 9 支参赛代表队在本队选手中自行选择 3 人参加知识竞答。参赛代表队通过抽签确定选手台桌顺序，按 1-9 号排列，也作为抽选答题先后顺序。**回答各类问题均需通过答题板作答，不可口头回答。**

3. 竞答分必答题、抢答题、风险题。由必答题、抢答题、风

险题三项合计为知识竞答成绩。必答题共 9 组，每组 10 题，回答正确的每题得 10 分，回答错误不扣分；抢答题，共 27 题，回答正确的每题得 10 分，回答错误的每题扣 10 分；风险题可选 2 题，分 10 分、20 分、30 分题，回答错误的相应扣分。

#### 4. 必答题

4.1 每个参赛代表队选手需回答完 1 组题目，每组 10 题。按参赛代表队台桌顺序依次答题，直至本组题 10 题完成后，下一组参赛队开始答题。提供 9 组题供参赛代表队抽取。

4.2 选手回答问题须在主持人宣读完题目并宣布开始后 15 秒内开始在答题板上亮出答案后，不可撤回。在答题时限内参赛代表队其他队员可以进行提示主答队员。

4.3 必答题每题回答正确，得 10 分。

4.4 在主持人尚未宣布“开始”前，开始作答的，给予警示。

**4.5 有下列情形之一者，不得分。**

4.5.1 答错或答案不完整；

4.5.2 在主持人宣读完题目并宣布开始后，超过 30 秒没有作答；

#### 5. 抢答题

5.1 选手回答题目通过随机抽取确定。抢答题共 27 题。每个队都有 27 次抢答机会。

5.2 每队可多次抢答。由取得抢答权的参赛代表队出 1 名队员在答题板上亮出答案。

5.3 选手回答问题须在主持人宣读完题目并宣布开始后 30 秒内开始在答题板上亮出答案后，不可撤回。在答题时限内参赛代表队其他队员可以进行提示主答队员。

5.4 有下列情形之一者，倒扣 10 分。

5.4.1 答错或答案不完整；

5.4.2 抢而不答；

5.4.3 在主持人宣读完题目并宣布开始后，超过 30 秒没有作答；

5.4.4 在主持人尚未宣布“开始”前，按响抢答器。

## 6. 风险题

6.1 风险题分 10 分、20 分和 30 分三个档次的分值。每个参赛代表队可选两题，两题分值可不同。在选择分值后抽签确定相应分值的题目。

6.2 答题分两轮，第一轮开始时主持人按照 1-9 号台的顺序依次进行风险题答题环节，参赛代表队推选一名队员代表确认答题分值后抽签抽取题干，由主持人念题目后依次进行答题，以此类推，9 支队伍第一轮全部答题后，由主持人根据答案宣布第一轮得分。第二轮规则同第一轮。

6.3 选手回答问题须在主持人宣读完题目并宣布开始后 30 秒内开始在答题板上亮出答案后，不可撤回。在答题时限内参赛代表队其他队员可以进行提示主答队员。

6.4 有下列情形之一者，倒扣参赛代表队选定的相应分值。

6.4.1 答错或答案不完整；

6.4.2 不回答；

6.4.3 在主持人宣读完题目并宣布开始后,超过 30 秒没有作答；

## 7. 相关要求

7.1 主持人宣读题目后不对选手做任何解释。

7.2 选手必须服从主持人指挥，不得与主持人发生争执，否则取消其参赛资格。

7.3 选手回答问题后，主持人当场宣布得分。

8. 竞答加赛。参赛队总成绩并列且影响奖项等次时，通过知识竞答抢答的加赛，产生新名次。加赛得分结果仅作为排序使用，不计入总成绩。

## (六) 成绩计算及奖项设置

### 1. 团体竞赛奖

参赛队总成绩：各队视频展播成绩、综合笔试成绩、技能演示成绩和知识竞答成绩总和。

一等奖 3 名、二等奖 3 名、三等奖 3 名、优秀奖 9 名。

### 2. 个人竞赛奖

一等奖 2 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名。

### 3. 单项奖

个人单项优胜奖 5 名，包括个人视频展播前 2 名、综合笔试前 3 名；特别贡献奖（个人）6 名；优秀组织奖（团体）3 名。

4. 省级决赛 4 个项目合计总分排名第 1 名至第 9 名的个人选手，按规定向省总工会申请“福建省金牌工匠”称号；获得团体一等奖的 3 个参赛队所在单位，按规定向省总工会申请“工人先锋号”称号。

## 七、竞赛须知

### （一）参赛队须知

1. 各参赛队应以参赛组织单位作为代表队名称。

2. 竞赛期间严格遵守竞赛规则。参赛代表队若对竞赛过程有异议，在规定的时间内由领队向赛项仲裁组提出书面报告。对申诉的仲裁结果，领队要带头服从和执行，并做好选手思想工作。参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止竞赛，否则以弃权处理。

3. 各参赛队要发扬良好道德风尚，树立良好的赛风，服从裁判，不弄虚作假。如发现弄虚作假者，取消参赛资格。

4. 各领队负责竞赛的协调工作，应准时参加领队会议，并认真传达会议精神；要妥善管理本队人员的日常生活及安全，执行竞赛的各项规定，做好赛前准备工作，督促选手带好竞赛证件、穿好竞赛服装、准时到达集合地点。

5. 参赛队领队不得私自接触裁判。所有人员在竞赛期间未经组委会批准，不得将竞赛的相关情况及资料私自公开。

### （二）指导教师须知

1. 指导教师要和参赛选手及时查看大赛通知和内容，认真研究和掌握本赛项竞赛规程、技术规范 and 赛场要求，做好赛前准备。

2. 做好本单位比赛选手的业务辅导、心理疏导和思想引导

工作，对参赛选手及比赛过程报以平和、包容的心态，共同维护竞赛秩序。

3. 自觉遵守竞赛规则，尊重和支持裁判工作，不随意进入比赛现场及其他禁止入内的区域，确保比赛进程的公平、公正、顺畅、高效。

4. 当本单位参赛选手对比赛进程中出现异常或疑问，应及时了解情况，客观做出判断，并做好选手的安抚工作。若有必要，可在规定时限内向赛项仲裁组反映情况或提出书面仲裁申请。

5. 指导教师应做好赛事总结。

### （三）参赛选手须知

1. 参赛选手应遵循竞赛规程，遵守大赛纪律，服从指挥，文明参赛。

2. 参赛选手进入综合笔试场地，笔试期间不得随意离开。若有特殊原因必须离开时，须征得工作人员同意，并由工作人员陪同，方可离开。

3. 参赛选手比赛时只能佩戴参赛号码进行报告，不得报告具体单位名称和本人姓名，违规者取消参赛资格。

4. 参赛选手依据竞赛组委会指定路线进入和离开赛场。

5. 参赛选手不得携带任何书刊、报纸、通讯工具和用品进入赛场。

6. 选手应在接到竞赛开始信号后，方可开始比赛。竞赛中途不得离开赛场。

7. 竞赛过程中如遇问题，选手需举手报告，由裁判记录并现场处理。

8. 参赛选手要接受工作人员的监督和检查。赛场作弊或违反赛场纪律者，取消参赛资格。

9. 参赛选手结束竞赛，经裁判同意方可离开赛场。选手不得将竞赛用品带离场外。

10. 在竞赛期间，未经组委会批准，参赛选手不得接受其他单位和个人进行的与竞赛内容相关的采访。并不得将竞赛的相关信息私自公布。

#### （四）工作人员须知

1. 必须服从组委会统一指挥，严格遵守竞赛纪律，认真履行职责，加强协作配合，提高工作效率，树立服务观念，积极做好比赛服务工作。

2. 注意文明礼貌，不在赛场内接听或打电话，负责监场的人员在比赛期间一律关闭手机。

3. 按分工于赛前 30 分钟准时到岗，严守工作岗位，不得无故离岗，尽职尽责做好职责内各项工作，保证比赛顺利进行。

4. 熟悉竞赛规程，按照工作程序和有关规定办事，如遇突发事件，及时向组委会报告，同时按照安全工作预案组织指挥人员疏散，确保人员安全。

5. 比赛出现技术问题（包括设备、器材）应与各项比赛负责人及时联系，及时处理。

6. 协助赛项组委会做好赛项的抽签、计时和统分等工作。认真检查、核准选手证件，引导选手进入和离开赛场，不得带领非参赛选手进入赛场。

## 八、附则

1. 未尽事宜由组委会办公室负责解释。
2. 参赛队伍不得伪造、变造参赛队员资格。在比赛中发现查实，即取消该参赛队伍参赛资格。在比赛结束后发现查实，将追回相关奖励，并全省通报。

## 九、温馨提示

1. 请各位选手仔细阅读竞赛日程表，牢记每次集合时间和地点。
2. 竞赛期间请保持充足的休息，合理安排饮食。
3. 竞赛前请妥善保管好您的竞赛用物（号码贴、参赛证等），请提前着装准时前往赛场。
4. 如遇问题，可随时寻求您身边的引导员和志愿者，他们会尽力为您解决。
5. 大赛配有医生和急救药品，如有不适，可与工作人员联系。 应急医疗保障：，。

#### 6. 交通出行

福州站：①地铁出行:福州站距离酒店约 18 公里，乘坐地铁 1 号线至南门兜站，换乘 2 号线至金屿站 B 出口或上街站 A 出口出、下车步行 10 分钟左右即到酒店，地铁车程预计 50 分钟。②打车出行:打车 18 公里，预计车程 25 分钟，费用约 33 元。

福州南站：①地铁出行:距离酒店约 30 公里，乘坐地铁 1 号线至南门兜站，换乘 2 号线至金屿站 B 出口、上街站 A 出口出下车步行 6 分钟即到酒店，车程预计 70 分钟。②打车出行：打车全程 26 公里，预计 35 分钟，费用约 60 元。

7. 大赛期间，福州天气预报：12 月 4 日，15—22℃，晴转多云

12 月 5 日，15—23℃，多云转阴

12 月 6 日，15—19℃，阴

## 福建中医药大学附属第三人民医院简介

福建中医药大学附属第三人民医院（福建省第三人民医院）是集预防、医疗、康复和教学、科研为一体的省属公立三级甲等中医医院。医院 2011 年 6 月经原福建省卫生厅批准设置，2013 年 3 月正式开业，位于福建省福州市闽侯上街国宾大道 363 号（地铁 2 号线上街站旁）。医院名医荟萃、专家云集，技术力量雄厚，医疗设备先进，学科专科特色鲜明，形成了以“中医药特色为基础，中医健康管理为主导，脑病康复为骨干，危急重症救治为保障”的“四张名片”。拥有 1 个国家中医药管理局高水平重点学科、2 个国家中医优势专科、8 个省级重点专科，院士、国医大师、全国名中医及流派传承工作室 20 余个。是福建中医药大学修园临床医学院、国家中医药高层次人才培养专业基地、福建省中医药文化宣传教育基地、福建省省级博士后创新实践基地、福建省糖脂疾病中医临床医学研究中心。承担福州大学城、高新区、闽侯县百余万师生百姓以及国宾馆等重点单位的医疗保障任务。

医院始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，秉承“精勤不倦、仁爱惠民”的院训精神，按照“12323”工作思路，以“党建引领”为主线，以“患者需求”为中心，以“助推学校双一流建设”和“建设高水平的三级甲等中医医院”为主要任务，依托“区位优势、医教协同、合作共建”三大优势，以“内涵建设”和“打造医院品牌”为抓手，实现“学科建设、教学科研、服务能力”全面提升，为建设“美好三院”的目标奋勇前进！

医院综合实力强大，占地面积 29 亩，总建筑面积 44917 平方米。规

划建设的二期病房综合楼，建筑面积 56230 平方米。医院床位数 500 张，拥有 51 个临床与医技科室，开放 10 个病区，配备 MRI、DSA、CT、全自动生化分析仪、高清彩超及电子胃肠镜等大型医疗设备。拥有标准层流手术室，能够熟练开展脊柱后路双通道微创手术（UBE 术）、腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下结直肠癌根治术、经颈静脉肝内门腔静脉分流术（TIPS 术）等各类高水平手术。医院拥有高层次科研平台，共享福建中医药大学数千平方米实验室，以及 Vevo2100 小动物超声成像系统、VECTOr+/CT 小动物 PET/SPECT/CT 成像系统、H-7650 透射电子显微镜等各类大型精密科研实验仪器数百台，是学校学科建设、人才培养、协同创新、科研成果转化的前沿阵地。

医院党建文化特色鲜明，医院共有 11 个党支部，200 余名党员，院党委以“六个一”为工作重点，即“带好一支队伍、讲好一个故事、凝聚一个精神、培育一个模式、打造一个品牌、提升一个能力”，推动管党治党政治责任全面落实。通过一个支部带动几个科室、一个党员带动几个非党员的“1+N”党建模式，实现党建工作全覆盖。全院上下形成了“领导干部当表率，党员骨干当先锋，中层干部挑重担，一线员工埋头干”的医院文化，展现了“凝心聚力跟党走，砥砺前行创佳绩”的精神风貌，为近年来医院的跨越发展提供坚强保证。

医院名医馆汇聚了全国名中医、岐黄学者等一批国家级、省级名老中医和知名专家教授。拥有陈可冀院士和李佃贵国医大师学术思想传承工作室、李灿东全国名中医工作室、苏友新国家岐黄学者工作室、陈金水全国名老中医药专家传承工作室以及俞慎初学术、福州陈氏中医外科、澄江闽

派针灸黄宗勳支派等福建省中医学术流派传承工作室，是福建中医药大学名师带徒、学生实训、中医药学术传承的临床基地。

医院中医健康管理（治未病）中心国内领先，以国家中医药管理局重点研究室和中医健康管理研究中心为依托，以福建中医药大学校长李灿东教授为学术带头人，在国内率先建立了“治未病”中医健康状态辨识与干预体系。以传统中医理论为基础，运用自主研发的“中医健康状态评估系统”，将服务对象分为“未病、欲病、已病、病后”四类，为其制定个性化的养生调护、药物干预、中医特色服务技术方案，进行“家庭医生”式的全程跟踪管理服务，是国内首家集“检、管、诊、医、护、养”为一体的现代中医健康管理中心。医院是福建省中医健康管理（治未病）联盟理事长单位。

医院脑病康复中心优势明显，以福建中医药大学原党委书记陈立典教授为学术带头人，开展以脑病康复（小儿脑病康复及神经康复）为核心，并同时具备运动康复（骨关节术后康复）、心肺康复和语言认知康复等特色治疗。是大学城地区规模最大、设施最齐全、技术力量最雄厚的脑病康复治疗区。医院是中国针灸学会小儿脑病专业委员会依托单位、福建省肢体残疾儿童康复治疗定点单位和中国卒中中心联盟成员单位。

医院危急重症救治保障有力，医院以现代急诊医学技术为基础，以建设胸痛中心、卒中中心、创伤中心和ICU为支撑，发挥中医药在急危重症救治中的优势与特色，实现了院前急救、院内急诊和危重症监护一体化管理，能够开展空地一体化直升机医疗救援，现已成为区域危急重症救治的重要阵地。

新时代、新征程、再出发！福建中医药大学附属第三人民医院将竭诚为您提供优质、高效、便捷、满意的医疗服务，为建设人民满意的三级甲等中医医院而不懈奋斗！

（以上数据截止于 2024 年 12 月）

